

**FRISK**  
*sport*



## Tecken i friluftslivet

Att använda tecken som stöd på  
en friluftsansaktivitet i Frisksport

# Varför använda tecken i friluftslivet?

Ute i skogen är det mycket som låter, rör sig och fladdrar förbi. Det kan vara svårt att uppfatta allt som sägs. För den som har en långsammare utveckling eller svårigheter med språket kan det vara en jättestor hjälp om ledaren använder tecken!

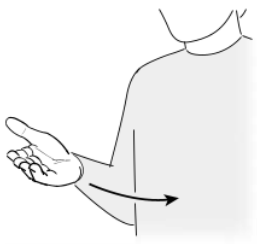
Med tecknen i det här häftet pratar du som vanligt, men ditt språk förstärks av rörelserna så det blir lättare för personer med nedsatt språkförmåga att förstå dig.

Du som är ledare behöver inte kunna alla tecken som finns. Men om du lär dig några som är användbara ute i skogen kan du kanske kommunicera lite bättre med någon. Tänk så värdefullt! Prova att börja använda några tecken. Du ska se att det snart kommer naturligt, både för dig och din grupp.

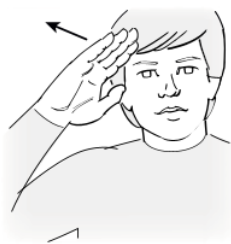


Foto: Shulamita Inong Hultén

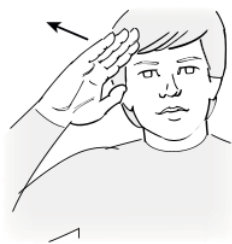
Tecknen kommer från  
Ritade tecken © Specialpedagogiska skolmyndigheten



välkommen



hej



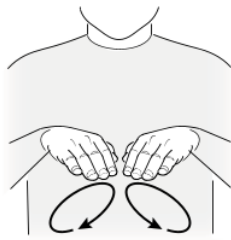
hejdå



roligt



pyssla



simma



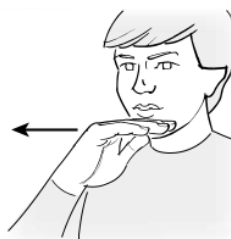
paddla



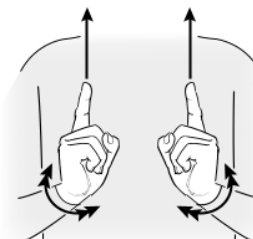
spännande



äng



sjö



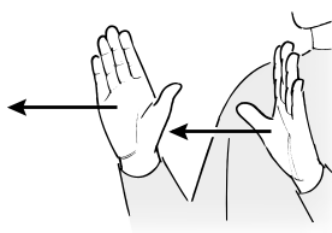
skog



ute



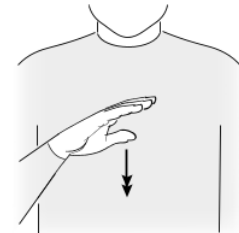
bra



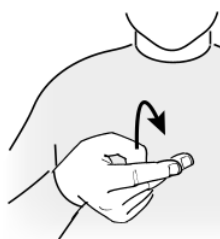
stopp



stanna



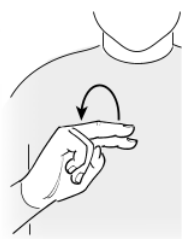
vänta



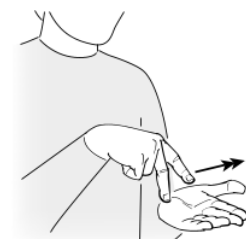
min tur

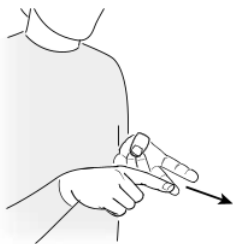


din tur



gå

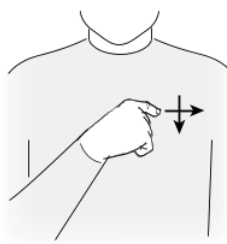




en gång till (igen)



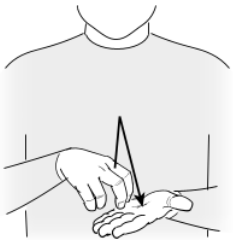
kämpa



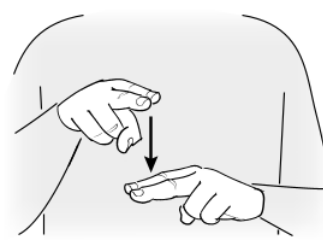
toalett 1



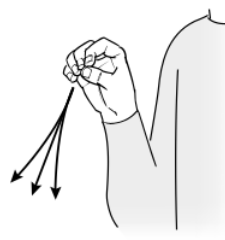
toalett 2



hoppa



sitta



kasta (bort)



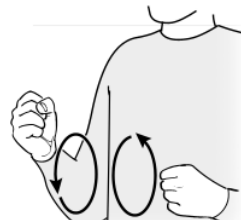
titta



äta



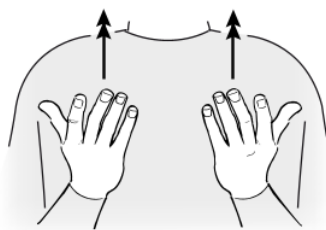
dricka



springa 1



springa 2



bolla



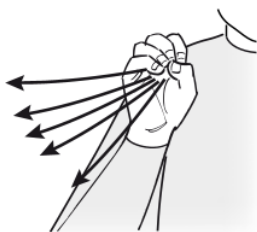
boll



trött



ont



åka hem



pappa



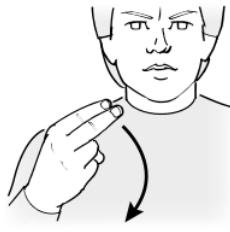
mamma



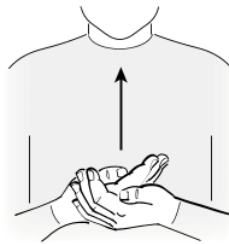
glad



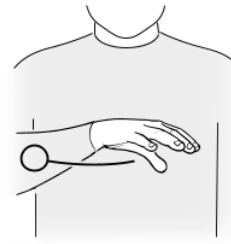
ja



nej



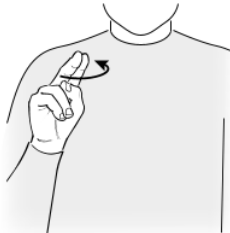
hjälpa



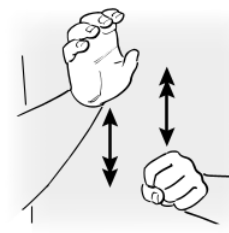
alla



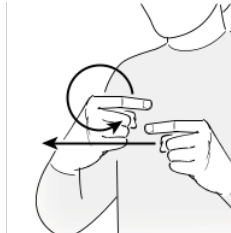
senare



nu



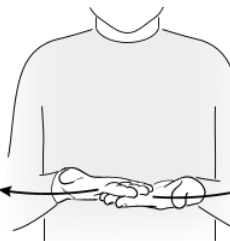
klättra



rulla



vill



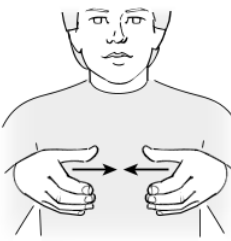
inte



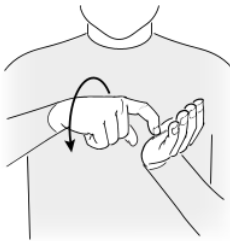
vill inte



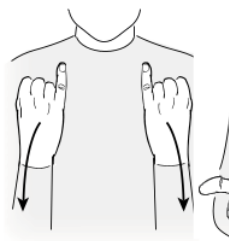
tack



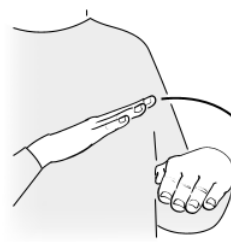
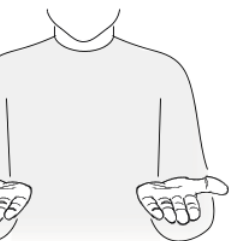
samling



nästa vecka



idag



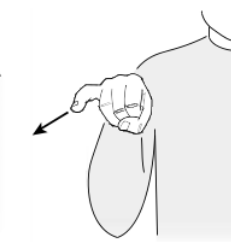
över



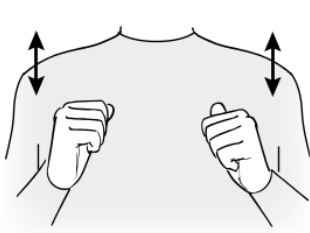
under



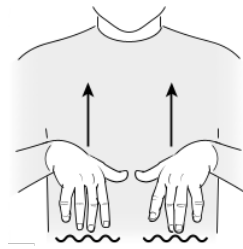
på



i



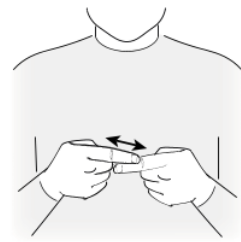
rygsäck



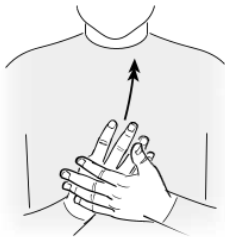
eld



ficklampa



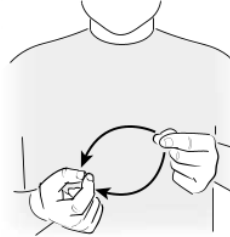
kniv



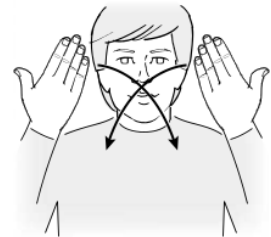
gräs



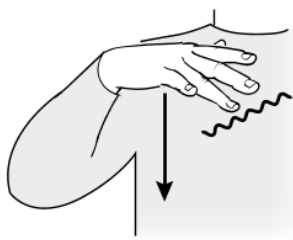
insekt



löv



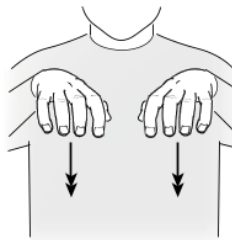
mörkt



snöa



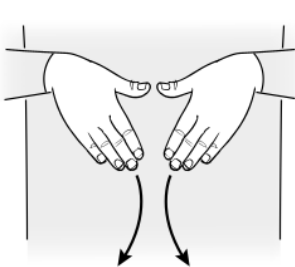
sol



regn



törstig



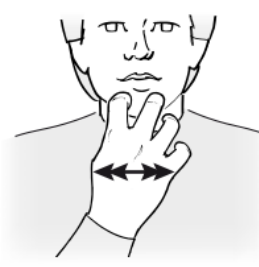
hungrig



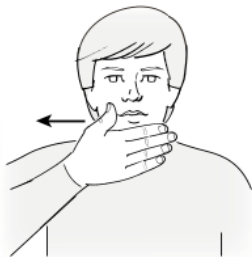
akta



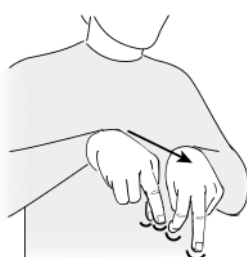
blöt



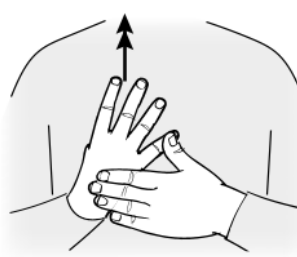
kall



varm



djur



växt



fågel